**Учебная дисциплина «Плавание и методика преподавания»**

|  |  |
| --- | --- |
| Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы | Образовательная программа бакалавриата (I ступень высшего образования)Специальность 1-03 02 01 «Физическая культураОбразовательная программа бакалавриата (I ступень высшего образования)Специальность: 6-05-0115-01 Образование в области физической культурыКомпонент учреждения образования  |
| **Краткое содержание** | Введение в плавание. Общие основы техники плавания. Специфика и особенности техники спортивного и прикладного плавания. Обучение в плавании. Организация занятий по плаванию с детьми различного возраста. Игры и развлечения на воде. Организация и проведение соревнований по плаванию. |
| **Формируемые компетенции, результаты обучения** | Специальная компетенция***:*** ***владеть*** техникой выполнения и методикой обучения спортивным и прикладным способам плавания, приемами оказания помощи пострадавшим на воде, формами и методиками обучения плаванию, обеспечивать соблюдение правил безопасности проведения занятий |
| **Пререквизиты** |  |
| **Трудоемкость** | 8 зачетных единиц, 274 академических часа, из них 110 аудиторных: 20 ч. лекций, 76 ч практических и 14 ч семинарских занятий . |
| **Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации** | 3,4 семестры зачет, экзамен (5 семестр), контроль аудиторных занятий (контрольная работа, тест, коллоквиум) |